

# FORMI-Kurs 2009

für Lehrpersonen der Fachgruppen Sport



**Datum**

**Freitag, 21. August 09 / 14.00 Uhr**

bis

**Samstag, 22. August 09 / 16.30 Uhr**

**Kursort**

Kantonsschule am Burggraben, St.Gallen

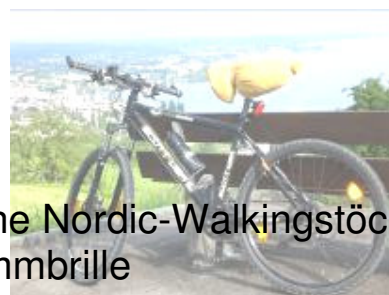
**Kursleitung**

Willi Dahinden & Hansjörg Nef

Olivier Bernhard / top performance coaching

**Material**

- Fahrtüchtiges Bike
- Helm (obligatorisch)
- Velobekleidung
- Joggingsachen
- wenn vorhanden, eigene Nordic-Walkingstöcke
- Badehosen und Schwimmbrille



**Anmeldeschluss 31. Mai 2009**

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 50 Teilnehmer beschränkt.

Freie Plätze nach Anmeldeschluss werden mit externen interessierten Fachpersonen aufgefüllt .